



## Formação técnica e uma nova profissão

“Em setembro, me formo no Curso Técnico em Administração e também estou concluindo outro de aperfeiçoamento em Power BI, de dois meses. Meu filho, **João Gabriel**, está entrando agora no Curso Técnico em Segurança do Trabalho”, comemora **Valquíria Lopes Duarte**, de 38 anos.

Ela é aluna do primeiro edital do **Programa de Preparação para o Mercado de Trabalho de Barão de Cocais**, uma iniciativa da Vale e da Prefeitura municipal de Barão de Cocais em parceria com o Senai iniciada em junho de 2022. João Gabriel está em uma das turmas do segundo edital, que começou no último mês de abril. Ao todo foram ofertados 48 cursos em diversas áreas, totalizando mais de 1050 vagas.

“É uma porta que se abre, principalmente para os jovens que estão entrando no mercado de trabalho. Meu filho já trabalha e precisava de um curso para conseguir ser efetivado. Ele vai completar 18 anos já com um curso técnico e ainda pode fazer outros cursos”, Valquíria Lopes Duarte.

O programa integra o Plano de Compensação e Desenvolvimento da Vale para Barão de Cocais e tem o objetivo de contribuir para o desenvolvimento das comunidades, inclusão e acesso das pessoas às condições de empregabilidade e renda por meio de capacitação profissional nos territórios de atuação da Vale.



**JUNTOS, PODEMOS  
SER MAIS RÁPIDOS  
QUE O FOGO.**

Rede de Prevenção e Combate  
a Incêndios Florestais

Previncêndio 0800 28 32323  
Polícia Militar de Meio Ambiente 181  
Corpo de Bombeiros 193

Informações: Amda (31) 3291 0661  
ou atendimento@amda.org.br  
www.amda.org.br

# Uma vida mais ativa na melhor idade



Manter o corpo em movimento, melhorar a resistência física e a flexibilidade, encontrar as amigas e cuidar da saúde física e mental. É o que buscam as participantes do Projeto Vida Ativa, que oferece aulas de hidroginástica no Esporte Clube

Jabaquara, no bairro Vila Brandão.

O projeto oferece aulas gratuitas, duas vezes na semana, para pessoas maiores de 60 anos. Glaura Drumond, professora e proponente do projeto, conta: “Durante a pandemia, muitas dessas mulheres estavam paradas e isoladas, algumas com problemas de saúde como hipertensão, diabetes ou depressão. Elas estavam precisando de uma forma de atividade física e de lazer e a cidade não tinha como proporcionar.”

O Vida Ativa foi uma das iniciativas premiadas na edição especial do Programa Valorizar de Barão de Cocais. O programa é mais uma ação do Plano de Compensação e Desenvolvimento e tem o objetivo de fomentar a economia, fortalecer, capacitar e valorizar as organizações sociais locais. Foram 31 instituições premiadas e mais de R\$ 1 milhão de reais distribuídos em Barão de Cocais e Santa Bárbara.

## Transformando habilidades em negócios



“Meu sonho era participar da Festa da Quitanda e Festival da Goiabada de Cocais. A primeira vez que eu participei, fiquei em terceiro lugar com o meu biscoito. Esse ano fiquei em primeiro com uma quitanda salgada chamada Favorito do Barão, um pão de espinafre, alho-poró e torresmo de bacon”, comemora **Adriana Duarte**, uma das empreendedoras participantes do **Projeto de Desenvolvimento Territorial e Transformação Social de Barão de Cocais**.

Adriana recebeu consultorias, assessorias e participou de oficinas voltadas para a gestão, comunicação e planejamento estratégico para profissionalizar seu negócio. Hoje, ela já desenvolveu uma marca, aprendeu a precificar seus produtos e

domina as planilhas que sempre teve dificuldade. Além da venda de doces, conservas, geleias e licores, ela passou a fornecer rosquinhas e pães para a merenda das escolas da Rede Municipal.

O projeto executado pelo Raízes em parceria com a Vale, atende mulheres que tiveram sua renda comprometida com a evacuação e interdição das comunidades da Zona de Autossalvamento (ZAS) da barragem Sul Superior da mina Gongo Soco, transformando suas habilidades em negócios com potencial para gerar renda e se destacar no mercado. Em 2023, entraram no projeto outras sete empreendedoras das comunidades de Socorro, Piteira, Tabuleiro e Vila do Gongo, pertencentes à ZAS, totalizando 14 participantes.



**Expediente:** Informativo sobre as ações da Vale em comunidades de atuação | Analista de Comunicação – João Marcos Dias | Produção editorial e gráfica – BH Press Comunicação | Jornalista responsável – Lilian Ribas (MG08798JP) | Diagramação – BH Press Comunicação | Fotos: Arquivo Vale | Tiragem – 10.600 exemplares

**Você conhece os canais de escuta e o Canal de Denúncias da Vale?**  
**Fale Conosco:** [vale.com/faleconosco](http://vale.com/faleconosco) | **Canal de Denúncias:** 0800 821 5000  
**Central de Atendimento:** 0800 031 0831



Você pode obter mais informações pelo site [www.vale.com/territoriosevacuados](http://www.vale.com/territoriosevacuados)

