Mapa do **percurso**

Canaã dos Carajás 2024

Corrida e Caminhada

Metais Básicos

0 km	Av. Minas Gerais – **Canaã Esporte Clube** – ***Largada***
1 km	Av. Agenor Gonçalves de Paiva **– Garage Multimarcas**
1,6 km	Av. Agenor Gonçalves de Paiva **c/ Rua Bernardo Constante**
2 km	Av. Agenor Gonçalves de Paiva **c/ Rua Pastor Miguel**
2,5 km	Av. 5 de Outubro **– Rotatória**
3 km	Av. 5 de Outubro **c/ Rua Principal 3**
4 km	Av. 5 de Outubro **– sentido Parque Veredas**
5 km	**Parque Municipa Veredas dos Carajás**
6 km	Av. 5 de Outubro
7 km	Av. 5 de Outubro **c/ Rua C**
8 km	Av. Agenor Gonçalves de Paiva **c/ Rua Braúna**
9 km	Av. Agenor Gonçalves de Paiva **c/ J. Freitas**
10 km	Av. Minas Gerais – **Canaã Esporte Clube** – ***Chegada***

Pontos de hidratação

Saúde:
um compromisso de cada um de nós.

Apoio

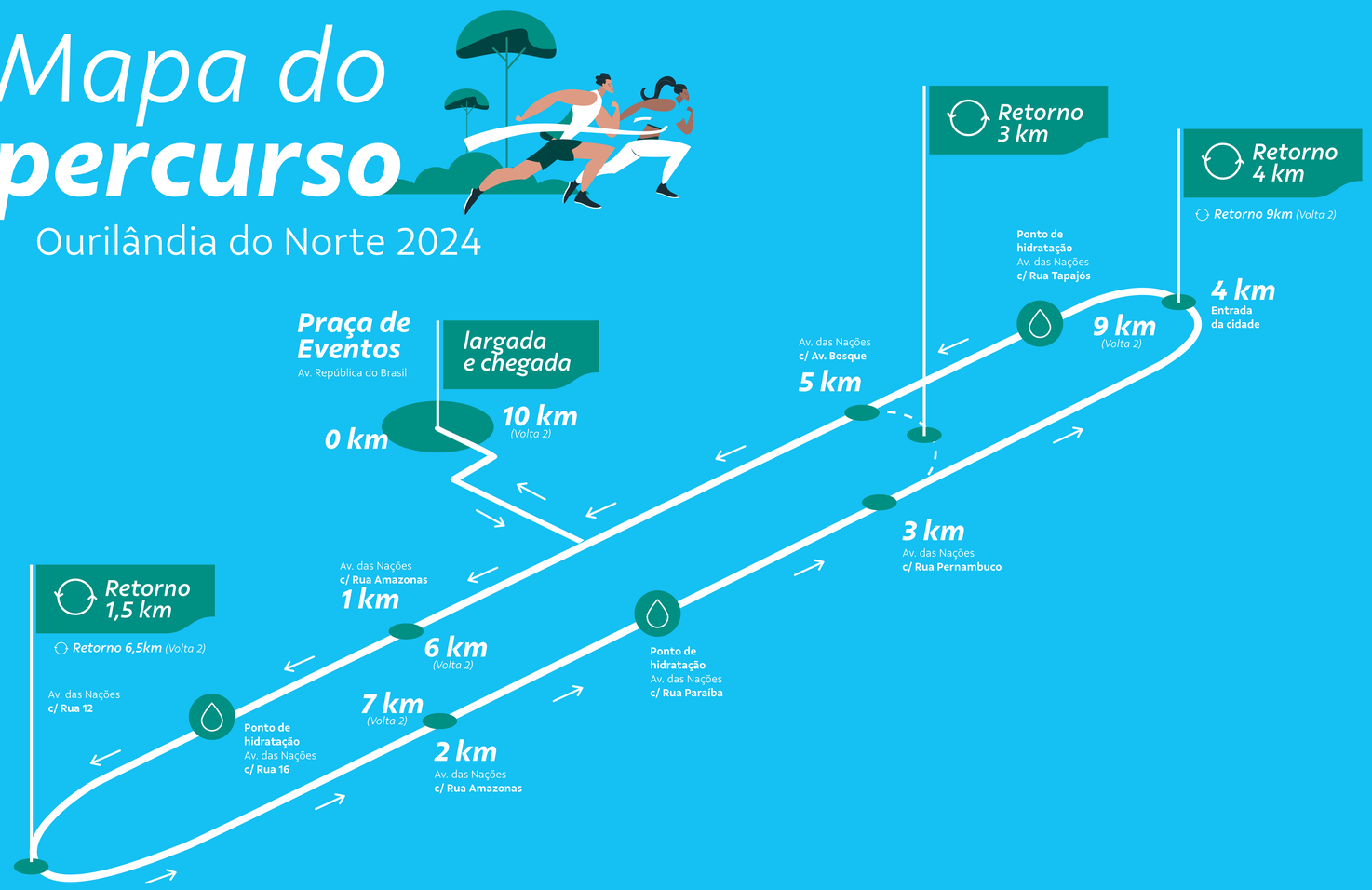
SESI

Realização

VALE

Mapa do **percurso**

Ourilândia do Norte 2024



Corrida e Caminhada

Metais Básicos

0 km	Av. República Brasil – **Praça de Eventos** – ***Largada***	
1 km	Av. das Nações **c/ Rua Amazonas**	volta 1
1,5 km	Retorno na Rua 12	volta 1
2 km	Av. das Nações **c/ Rua Amazonas**	volta 1
3 km	Av. das Nações **c/ Rua Pernambuco**	volta 1
4 km	Rentorno **Entrada da Cidadade**	volta 1
5 km	Av. das Nações **c/ Av. Bosque**	volta 2
6 km	Av. das Nações **c/ Rua Amazonas**	volta 2
6,5 km	Retorno na Rua 12	volta 2
7 km	Av. das Nações **c/ Rua Amazonas**	volta 2
8 km	Av. das Nações **c/ Rua Pernambuco**	volta 2
9 km	Rentorno **Entrada da Cidade**	volta 2
10 km	Av. República Brasil – **Praça de Eventos** – ***Chegada***	

— **Pontos de hidratação**

Saúde:
um compromisso de cada um de nós.

Apoio

SESI

Realização

VALE

Mapa do **percurso**

Parauapebas 2024

Corrida e Caminhada

Metais Básicos

- **0 km** Complexo Turístico – ***Largada***
- **1 km** Av. dos Camargos ***c/ Rua 70***
- **1,2 km** Av. Presidente Kenedy c/ ***Rua Rio Vermelho***
- 3km — **1,5 km** Av. Presidente Kenedy ***c/ Rua Rio Dourado***
- **2,0 km** Rua Dr. Faisal Salmen ***c/ Rua Stª Rita***
- 5km — **2,5 km** Rua JK
- **3 km** Rua Dr. Faisal Salmen (Ponte)
- **3,5 km** Av. Liberdade **c/ Rua 20**
- **4 km** Rua 20 ***c/ Rua I***
- **5k km** Rua do PROSAP ***c/ Rua 16***
- 10km — **5,5 km** Rua Vinicius de Moraes
- **6 km** Av. PROSAP
- **7 km** Av. Ilha do coco ***c/15 de Novembro***
- **7,5 km** Av. Liberdade ***c/ Av. Brasil***
- **8 km** Av. Liberdade ***c/ Trav. St. Antônio***
- **8,5 km** Av. Presidente Kenedy ***c/ Rua Rio Vermelho***
- **9 km** Av. dos Carmargos
- **10 km** Complexo Turístico – ***Chegada***

— **Pontos de hidratação**

Saúde:
um compromisso de cada um de nós.

Apoio

SESI

Realização

VALE