



## Catas Altas

Ano V | Janeiro e Fevereiro de 2025

## Programa Capacitar impulsiona a qualificação profissional na cidade



O **Programa Capacitar** tem sido um grande sucesso em Catas Altas. Desde o seu início em 2024, mais de 100 moradores da sede e do distrito Morro d'Água Quente participaram de cursos em seis áreas: Cozinheiro, Confeitaria – Salgados e Quiches, Doces Finos e Cupcakes, Panetones e Tortas Natalinas, Doces, Compotas e Geleias, e Salgados Tradicionais. As formações, com carga de 60 horas, aconteceram entre outubro e janeiro deste ano.

A iniciativa tem ajudado a profissionalizar quem deseja empreender, ampliar seus conhecimentos e crescer no mercado de trabalho, além de incentivar a diversificação de negócios na cidade e região.

O Programa Capacitar é uma iniciativa da Vale para a formação profissional e geração de renda, executado pelo Instituto Joaquim em parceria com as prefeituras de cinco cidades de Minas Gerais. Em 2024, mais de 170 pessoas foram capacitadas. Para conhecer a programação, acesse o site [www.joaquim.org.br/capacitar](http://www.joaquim.org.br/capacitar). Nele, você encontrará todos os cursos disponíveis para realizar sua inscrição e obter mais informações.

Foto: Arquivo Pessoal



**“Foi uma experiência maravilhosa, em que aprendemos e fizemos novas amizades. O programa é essencial para as comunidades, pois capacita e oferece oportunidades de aumento de renda para quem deseja produzir e vender seus produtos.”** Angelita Damas, aluna do curso Panetones e Tortas Natalinas

**“Já comercializava meus produtos, mas me inscreei no curso para aprimorar minha produção. Encontrei o que precisava! O programa é fundamental para fortalecer os pequenos produtores e ajudar quem está começando.”** Laura Francisco Vieira da Silva, aluna do curso Doces, Compotas e Geleias

Foto: Arquivo Pessoal





Foto: Arquivo Vale

## Feira Gastronômica celebra sabores de Minas

O distrito do Morro d'Água Quente comemorou a primeira edição do ano da **Feira Gastronômica Sabores do Morro**. A comunidade e os visitantes tiveram a oportunidade de saborear uma variedade de pratos típicos da culinária mineira, além de deliciosas bebidas e *drinks*, que encantou todos os presentes.

O evento contou com a participação de 10 expositores, entre gastronomia e artesanato, e uma programação com atividades divertidas para as crianças e show ao vivo para os adultos. Realizada no dia 12 de janeiro pela Associação Sabores do Morro e com o apoio do Instituto Cultural Vale, a feira é um espaço de valorização da

produção local de Catas Altas e uma importante fonte de renda para os produtores.

"Nossa feira gera renda para mais de 10 famílias e beneficia mais de 50 pessoas indiretamente, com atividades como limpeza, música, trabalho nas barracas e compra de insumos. Além disso, oferece lazer para a comunidade e oportunidades de turismo para os visitantes. Acreditamos que, em 2025, atrairemos um público ainda maior, ampliando as vendas e o desenvolvimento local", destaca José Cristiano da Silva, coordenador da Associação Sabores do Morro.

## Novos uniformes, novos sonhos para as crianças

Recentemente, mais de cem crianças de Catas Altas receberam uniformes novos, com camisa, short e meião, para começar as aulas de futsal de mais um ciclo do projeto. A entrega reforçou o compromisso do projeto **Sementinhas do Esporte** com o desenvolvimento de meninos e meninas, de 6 a 15 anos, por meio do esporte.

As aulas de futsal ajudam a melhorar as habilidades esportivas, promovendo a adoção de bons hábitos e fortalecendo os laços na comunidade. O projeto inclui, ainda, a realização de festivais esportivos, jogos amistosos, colônia de férias e outras atividades sobre a importância do trabalho em equipe e da competição saudável.



Foto: Arquivo Instituto Mais Ação

**"O esporte ensina valores como disciplina, respeito e trabalho em equipe, promovendo a saúde física e mental das crianças. O projeto fortalece a comunidade, oferecendo inclusão, lazer e qualidade de vida."**

*Ermelinda Aparecida dos Santos, professora do Sementinhas do Esporte*

O projeto, realizado pelo Instituto Mais Ação, conta com o patrocínio da Vale, por meio da Lei de Incentivo ao Esporte, e o apoio da Prefeitura de Catas Altas, por meio da Secretaria de Educação. Entre julho de 2023 e agosto de 2024, mais de 620 crianças e adolescentes foram beneficiados em Catas Altas, Itabira, Rio Piracicaba e São Gonçalo do Rio Abaixo.

**Quer inscrever seu filho ou sua filha?** Entre em contato pelo telefone (31) 99115-7660 ou pelo e-mail [contato@institutomaisacao.com.br](mailto:contato@institutomaisacao.com.br). As aulas acontecem na Escola Municipal Agnes Pereira Machado, no Centro, na Escola Municipal João XXIII, em Morro D'Água Quente, e na Quadra do Vista Alegre.

### Quer entrar em contato com a Vale?

Conheça nossos canais.

#### Canais de Escuta

Alô Vale  
0800 285 7000

 [vale.com/rconline](http://vale.com/rconline)

 [vale.com/faleconosco](http://vale.com/faleconosco)

 Deficiente Auditivo  
0800 021 9934

#### Canal de Denúncias

 0800 821 5000  
[vale.com/canaldedenuncias](http://vale.com/canaldedenuncias)

