



Digite um termo que deseja encontrar

Buscar



01/06/2014



## Corrida Super Ar reúne cerca de três mil atletas em sua quarta edição em São Luís

Cerca de três mil atletas participaram no último domingo, 1º de junho, da Corrida Super Ar, evento esportivo realizado pela Vale há quatro anos na Avenida Litorânea, em São Luís (MA). Os corredores competiram nos percursos de 5 km, 10,5 km e 21 km e receberam medalha ao cruzarem o pórtico de chegada. Os cinco primeiros colocados da Categoria Geral também foram premiados com troféu, além de ganharem brinde ou bonificação em dinheiro de acordo com o regulamento da prova. Com a edição de 2014, a Corrida Super Ar totaliza oito mil participantes em quatro eventos realizados.

Mais de 200 atletas foram premiados. A corredora Léia Lima da Costa, 60 anos, completou o percurso de 5 km em 34 minutos e está levando para casa o troféu de 3º lugar da Corrida Super Ar na categoria Feminino 60 a 69 anos. "Este é o terceiro ano que participo do evento e pela primeira vez conquistei um troféu. Comecei a treinar há dois anos e lembro da minha dificuldade de locomoção antes de praticar atividade física. Hoje me sinto mais disposta e capaz de ir além dos meus limites. Consegui completar a prova em ótimo tempo e isso me deixa ainda mais motivada para participar de outras competições", conta a corredora Léia. A lista completa dos ganhadores da quarta Corrida Super Ar pode ser conferida no site [www.chiptiming.com.br/resultados](http://www.chiptiming.com.br/resultados).

Segundo o coordenador do Comitê de Organização da corrida, Edinaldo Nascimento, o evento tem como principal objetivo incentivar a prática esportiva e a integração social entre participantes e expectadores. "Não podemos falar de estilo de vida saudável se não temos o hábito de praticar algum tipo de atividade física no nosso dia a dia. Por isso queremos que esse evento, que vem crescendo ano após ano, possa despertar em todos os envolvidos o interesse pela prática esportiva. A ideia é fazer com que mais pessoas possam dar o primeiro passo durante a preparação para a prova e permaneçam motivados a continuarem os treinos em busca do bem-estar. São atletas profissionais e também amadores que dividem o mesmo desejo de superar os próprios limites".

Além da corrida e premiação dos atletas, a Vale fez a entrega simbólica de recursos para quatro instituições da região Itaqui-Bacanga que desenvolvem projetos sustentáveis em suas comunidades: Associação Comunitária Itaqui-Bacanga, Núcleo de Extensão da Vila Embratel, Associação de Artesãos Unidos Pela Fibra e Pastoral do Menor. Esses recursos são resultado do pagamento da inscrição realizada por cada um dos atletas. Como parte da programação cultural, muitas pessoas participaram das aulas de alongamento e dança e se divertiram com as apresentações da Companhia Barrica e Bicho Terra.

### Entenda a prova

A largada aconteceu ao lado da Praça dos Pescadores em dois horários. Os inscritos na categoria Atletas com Deficiência largaram às 6h45. Em seguida, às 7h, foi a vez dos participantes das demais categorias iniciarem a prova. No percurso de 5 km os atletas correram em direção ao local onde fica o parquinho da Avenida Litorânea e, em seguida, retornaram para a Praça dos Pescadores onde o circuito foi finalizado. Para completar o segundo percurso, de 10,5 km, o atleta retornou ao ponto de largada após passar próximo ao bar Pioneiro, no final da avenida. E para completar o circuito de 21,1 km foi necessário fazer duas voltas do percurso de 10,5 km. A prova da Super Ar foi encerrada por volta das 10h com a chegada de todos os corredores.

### Mais informações

