



Digite um termo que deseja encontrar

Buscar

03/08/2012



## Dia da Saúde é celebrado no Parque Botânico Vale de São Luís

Celebrar a vida é cuidar da saúde. Com este tema, o Parque Botânico Vale realiza neste sábado, 04/08, das 9h às 12h, a segunda edição do projeto Parque Saúde, com atividades que promovem o desenvolvimento de hábitos saudáveis, com técnicas de relaxamento e dicas de receitas alternativas. Com o evento, a Vale pretende celebrar o Dia Nacional da Saúde, comemorado no dia 5 de agosto.

"Este é um projeto que pretende motivar as pessoas a cuidar da saúde de forma preventiva, praticando atividade física que contribui com a saúde do corpo e da mente, além de ter uma alimentação saudável e nutritiva", conta a supervisora do Parque Botânico, Giselly Pinto.

As atividades incluem palestras sobre qualidade de vida, apresentação teatral sobre educação preventiva, ações sobre prevenção de câncer de pele, cuidados com a saúde bucal e prevenção às DSTs. Também serão oferecidas oficinas de pilates, massagem oriental, dança de salão, ginástica localizada e culinária alternativa.

Entre os destaques da programação, está o Espaço Beleza, no qual o participante terá acesso a corte de cabelo, análise capilar e maquiagem. Já no Espaço da Saúde, os serviços oferecidos envolvem aferição de pressão, glicemia e cálculo do índice de massa corporal (IMC).

No Parque Saúde, as crianças contarão com um espaço para cuidar da higiene bucal com aplicação de flúor, e ainda podem se divertir no Parquinho Infantil, com balanços e escorregadores que fazem a alegria de quem frequenta o local. O projeto conta com a parceria da Secretaria Municipal da saúde, Coordenação DST/AIDS, Instituto Florence, Serviço Social do Serviço - SESC e Instituto Embelleze. Os interessados em participar da programação devem fazer inscrição pelo telefone 3218 6245. A entrada é gratuita. O Parque Botânico Vale está localizado na Avenida dos Portugueses, s/n, Anjo da Guarda.

Mais informações

