



Quais são as 10 Regras de Ouro?



1. Álcool e outras drogas - Aptidão para o trabalho

Nunca trabalhe sob influência de álcool, drogas e substâncias que diminuam a aptidão para o trabalho.



2. Trabalho em altura - RAC 01

Nunca trabalhe em altura ($\geq 1,8\text{m}$) sem o devido treinamento, autorização e sempre de cinto de segurança fixado em ponto de ancoragem apropriado.



3. Veículos e equipamentos móveis - RAC 02 e 03

Nunca opere veículos e equipamentos móveis sem o devido treinamento, autorização e dispositivos de segurança. Respeite o plano de trânsito.



4. Bloqueio, identificação e zero energia - RAC 04

Nunca execute manutenções ou intervenções em instalações ou equipamentos sem ter certeza de que todas as fontes de energias tenham sido bloqueadas, identificadas e testadas com “zero energia”.



5. Movimentação de cargas suspensas - RAC 05

Nunca se posicione em área isolada ou sob carga suspensa e nem opere equipamentos de movimentação não certificados.



6. Espaço confinado - RAC 06

Nunca trabalhe sozinho num espaço confinado e sem treinamento, autorização, permissão de entrada e EPI apropriado.



7. Áreas restritas - Disciplina operacional

Nunca entre sem autorização em áreas de produção, de rejeitos, salas elétricas/subestações ou qualquer outra área restrita.



8. Ferramentas e equipamentos - Disciplina operacional

Nunca use ferramentas, máquinas e equipamentos improvisados ou defeituosos para executar um trabalho.



9. Análise de risco - Disciplina operacional

Nunca realize uma atividade sem conhecer seus riscos e cumpra todas as medidas de controle exigidas.



10. Circulação de pessoas - Disciplina operacional

Nunca utilize telefone celular ou qualquer outro equipamento que desvie sua atenção em áreas operacionais não autorizadas, escadas ou atravessar ruas.